令和8年(2026) 12月 平塚市福祉会館 3階大研修室予定表

平塚市福祉会館 ホームページは こちら

☎ 0463-33-2333

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30～11:30 貸切 クリスマスコンサート 未就学児と保護者対象 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室	2 10:45まで 卓 11～11:45 健康体操 (ダンベル・ゴム) 13～17 貸切 コグニサイズ サポーター養成講座 （高齢福祉課）	3 9～15 貸切 木曜会	4 9～12 貸切 和踊会 午後から 卓 囲将 カラ 9～14 身体測定	5 卓 午前のみ 午後から 卓 囲将 カラ
6 お休み	7 午前・午後 卓 囲将 カラ	8 9:30～10 みんなで カラオケ 11:30～12 紙芝居 ・雪わたり ・手ぶくろを買いに 13:30～14:30 介護予防講座	9 午前のみ 卓 13～17 貸切 コグニサイズ サポーター養成講座 （高齢福祉課）	10 午前のみ 卓 囲将 カラ 13:30～14:30 モルック 体験教室	11 9～12 貸切 市老連 友愛研修会 13～15 貸切 リズム運動 サークル	12 9～17 貸切 災害時 福祉専門職 ボランティア 講習会
13 お休み 貸切	14 9:30～ インフルエンザのお話 午前・午後 卓 囲将 カラ	15 9～12 貸切 市老連 女性部研修会 午後から 卓 囲将 カラ	16 10～11:30 (半面) 折り紙 【羊】 9～12 (半面)貸切 恵掌太極 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	17 9～15:30 囲碁 将棋の日 ミニ木曜会あり 囲将	18 9～12:30 貸切 ファミサポ システム説明会 午後から 卓 囲将 カラ	19 9～12 貸切 市老連 生きがい教室 （体操） 13～15 貸切 グリーン ステップ
20 お休み	21 9～15:30 貸切 ロッキー友の会 カラオケ西湘会	22 10～17 貸切 地区社協 会長会議 ゆず湯 	23 10～12 貸切 サンパワフル 体操 13～15:30 貸切 こまどりの会	24 10:30～11:30 囲碁ボール 体験教室 11:30～17 貸切 補装具 巡回相談会	2 10～11:45 楽しい ハーモニカ なでしこコンサート 13～17 貸切 地区社協 評議員会	26 風呂P 2倍 午前・午後 卓 囲将 カラ
27 お休み 貸切	28 午前・午後 卓 囲将 カラ	29 ❁ 年末年始休業 1/3 までお休み	30	31		

お風呂 ♨ 月～土 日・祝日休

受付 9時 ～ 14時

入浴 10時 ～ 14時45分

※市内在住60歳以上の方と 障害者手帳をお持ちの方

大広間の入室時間

9時～15時45分 ㊟ 団体貸切の時は入れません

卓 卓球 囲 囲碁将棋 カラ カラオケの 開始時間は

9時 から（12時～13時 はお昼休み） 15時30分 まで

マッサージ ひとり1回 ・ スカイウェル ひとり1回 1月分予定表配布開始日：12月23日（水）

9時～14時40分（最終受付） 2度乗り禁止 ❁ ルールを守って、正しくご利用ください