

令和8年(2026)

9月

平塚市福祉会館

3階大研修室

予定表

平塚市福祉会館
ホームページは
こちら



☎ 0463-33-2333

日	月	火	水	木	金	土
		1 身体測定の日 午前・午後 カラ 囲 卓	2 9:30~10 みんなでカラオケ 10~12 カラ 13:30~14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	3 9:30~15 団体貸切 木曜会	4 9:30~12 団体貸切 和踊会 13:30~14:30 囲碁ボール 体験教室	5 11~17 団体貸切 平塚市視覚障害者協会
6 お休み	7 午前・午後 卓 囲 カラ	8 11:30まで 卓 カラ 11:30~12 紙芝居 ・こびとのくつや ・おかあさんのはなし 13:30~14:30 介護予防講座	9 午前のみ 卓 囲 カラ 12:30~15 団体貸切 サンパワフル体操	1 午前・午後 卓 囲 カラ	11 9~12 団体貸切 リズム運動サークル 午後から 卓 囲 カラ	12 10~11:20 折り紙教室【まつり飾り】 13:30~14:30 モルック 体験教室
13 お休み	14 9~14:30 団体貸切 明石町会	15 9~14:30 団体貸切 中原地区社協 ひまわりサロン	16 午前のみ 卓 囲 カラ 13:30~14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	17 午前・午後 囲碁 将棋の日 ミニ 木曜会あり 囲将	18 9~14:30 団体貸切 宮の前心友会	19 9~19 団体貸切 平塚市青少年課
20 お休み	21 敬老の日 お休み	22 国民の休日 お休み	23 秋分の日 お休み	24 11:30まで 卓 囲 カラ 11:30~17 団体貸切 補装具 巡回相談会	25 午前・午後 卓 囲 カラ	26 風呂P 2倍 9~12 団体貸切 市老連生きがい教室 リズム体操 13:30~14:30 囲碁ボール 体験教室
27 団体貸切 お休み	28 9~15:30 団体貸切 ロッキー友の会 カラオケ西湘会	29 午前のみ 卓 カラ 13~17 団体貸切 平塚市社会福祉協議会 評議員会	30 9~12 団体貸切 会館まつり 全体会議 13~15:30 団体貸切 こまどりの会	お風呂 ♨ 月~土 日・祝日休 受付 9時~14時 入浴 10時~14時45分 脱衣所の退室時間 ※市内在住60歳以上の方と 障害者手帳をお持ちの方		

大広間の入室時間

9時~15時45分 ㊟ 団体貸切の時は入れません

卓

卓球

囲

囲碁将

カラ

カラオケの開始時間は

9時から (12時~13時はお昼休み) 15時30分まで

マッサージ ひとり1回・スカイウェル ひとり1回

10月分予定表配布開始日: 9月25日(金)

9時~14時40分 (最終受付) 2度乗り禁止



ルールを守って、正しくご利用ください