

令和8年(2026) **8月** 平塚市福祉会館**3階大研修室** 予定表

平塚市福祉会館
ホームページは
こちら



☎ 0463-33-2333

日	月	火	水	木	金	土
	お風呂 サマータイム ～ 8/31まで 月～土 受付 9時～14時 日・祝日はお休み 入浴 9時～14時45分 ※市内在住60歳以上の方と障害者手帳をお持ちの方 脱衣所の退室時間					1 午前・午後 カラオケの日 カラ
2 お休み	3 午前・午後 卓 囲 カラ	4 9～12 団体貸切 地区社協部会 研修会 13:30～14:30 介護予防講座	5 午前のみ 卓 カラ 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	6 9:30～15 団体貸切 木曜会	7 9:30～12 団体貸切 和踊会 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室	8 9～17 団体貸切 平塚市 視覚障害者 協会
9 お休み	10 午前・午後 カラオケの日  カラ	11 山の日 お休み	1 午前・午後 卓球の日  卓	13 午前・午後 カラオケの日 カラ	14 9～12 団体貸切 リズム運動 サークル 午後のみ 卓	15 午前のみ 卓 13:30～14:30 モルック 体験教室
16 お休み	17 午前・午後 卓 囲 カラ	18 10～11:20 折り紙教室 【まつり飾り】 11:30～12 紙芝居 ねこのおかあさん ぬまのぬしからのてがみ 午後のみ 囲 カラ	19 午前のみ 卓 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	20 囲  午前・午後 囲碁 将棋の日 ミニ 木曜会あり	21 9:30～10 みんなで カラオケ 12時まで カラオケ練習 カラ 13:30～15:30 第8回 ふれあい カラオケ大会	22 9～12 団体貸切 市老連生きがい教室 リズム体操 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室
23 団体貸切 お休み	24 午前・午後 カラオケの日 カラ	25 午前・午後 卓球・ 囲碁将棋 の日 卓 囲	26  10～12 団体貸切 サンパワフル 体操 13～15:30 団体貸切 こまどりの会	27 11:30まで 卓 11:30～17 団体貸切 補装具 巡回相談会	28 9～15 団体貸切 伊勢山 いずみ会東	29 9～17 団体貸切 平塚市 手をつなぐ 育成会
30 お休み	31 9～15 団体貸切 ロッキ一友の会 カラオケ西湘会	大広間の入室時間 9時～15時45分 ㊟ 団体貸切の時は入れません 卓 卓球 囲 将 囲碁将棋 カラ カラオケの 開始時間は 9時 から (12時～13時 はお昼休み) 15時30分 まで				

マッサージ・スカイウェル ㊟ひとり1回 ずつ

9時～14時40分 (最終受付) 2度乗り禁止



9月分予定表配布開始日: 8月24日(月)

ルールを守って、正しくご利用ください