

令和8年(2026) **7月** 平塚市福祉会館**3階大研修室** 予定表

平塚市福祉会館  
ホームページは  
こちら



☎ 0463-33-2333

大広間の入室時間

9時～15時45分 ㊟ 団体貸切の時は入れません

**卓** 卓球 **囲** 囲碁将棋 **カラ** カラオケの開始時間は



日	月	火	水	木	金	土
<p>お風呂 ♨️ <b>サマータイム</b> ~8/31まで 月～土 <b>受付</b> 9時～14時 <b>入浴</b> 9時～14時45分 日・祝日はお休み 脱衣所の退室時間 ※市内在住60歳以上の方と障害者手帳をお持ちの方</p>			<p>1 午前のみ <b>卓</b> <b>カラ</b> 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)</p>	<p>2 9:30～15 団体貸切 木曜会</p>	<p>3 9時から 午前・午後 卓球の日 <b>卓</b></p>	<p>4 9時から 午前・午後 カラオケの日 <b>カラ</b></p>
<p>5 お休み</p>	<p>6 10～11:45 団体貸切 会館まつり 催物部門 説明会 午後のみ <b>囲</b> <b>カラ</b></p>	<p>7 午前・午後 <b>卓</b> <b>囲</b> <b>カラ</b></p>	<p>8 午前のみ <b>卓</b> 12:30～15 団体貸切 サンパワフル 体操</p>	<p>9 10～10:30 包括ゆりのき 散歩のすすめ 講座 12～17 団体貸切 地区ボランティア リーダー連絡会</p>	<p>10 9～12 団体貸切 <b>リズム</b> 運動サークル 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室</p>	<p>11 9～19 団体貸切 日赤 講習会</p>
<p>12 団体貸切 お休み</p>	<p>13 9～12 団体貸切 平塚市 社会福祉協議会 午後のみ <b>囲</b> <b>カラ</b></p>	<p>14 10～11:20 折り紙教室 【ひまわり】 紙芝居 げたにばける とんまな おおかみ 13:30～14:30 介護予防講座</p>	<p>15 午前のみ <b>卓</b> 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)</p>	<p>16 9時から 午前・午後 <b>囲碁</b> 将棋の日 ミニ 木曜会あり </p>	<p>17 9:30～12 団体貸切 和踊会 13～17 団体貸切 ひらつか 元気応援ポイント 研修会</p>	<p>18 10:30～11:30 モルック 体験教室 13:30～15 フット コンディショ ニング</p>
<p>19 お休み</p>	<p>20 海の日 お休み</p>	<p>21 10～17 団体貸切 平塚市 社会福祉法人 意見交換会</p>	<p>22 9時から 午前・午後 カラオケの日 <b>カラ</b> </p>	<p>23 11:30まで <b>卓</b> 11～17 団体貸切 補装具巡回 相談会</p>	<p>24 午前・午後 <b>卓</b> <b>囲</b> <b>カラ</b></p>	<p>25 9～12 団体貸切 市老連生きがい教室 リズム体操 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室</p>
<p>26 団体貸切 お休み</p>	<p>27 <b>風呂P</b> 2倍 9～12 団体貸切 平塚市 社会福祉協議会 午後のみ <b>囲</b> <b>カラ</b></p>	<p>28 9～15 団体貸切 ロッキー友の会 カラオケ西湘会</p>	<p>29 午前のみ <b>卓</b> 13～15:30 団体貸切 こまどりの会</p>	<p>30 9:30～15:30 団体貸切 纏ゆめクラブ</p>	<p>31 9～15 団体貸切 子ども子育て 支援ネットワーク 推進委員会 </p>	

マッサージ・スカイウェル ㊟ひとり1回 ずつ



8月分予定表配布開始日:7月25日(土)

9時～14時40分 (最終受付) 2度乗り禁止 ルールを守って、正しくご利用ください