

令和8年(2026) **6月** 平塚市福祉会館 **3階大研修室** 予定表

平塚市福祉会館
ホームページは
こちら



☎ 0463-33-2333

大広間の入室時間

9時～15時45分 ㊟ 団体貸切の時は入れません

卓 卓球 **囲** 囲碁将棋 **カラ** カラオケの開始時間は

10時から (12時～13時はお昼休み) 15時30分まで

日	月	火	水	木	金	土
	1 9時から 午前・午後 カラオケの日 カラ 身体測定の日 ← →	2 9時から 午前・午後 卓球の日 卓	3 午前のみ 卓 13:30～14:15 健康体操 (ダンベル・ゴム)	4 9:30～15 団体貸切 木曜会	5 9:30～12 団体貸切 和踊会 午後のみ 囲 カラ	6 9:30～19 団体貸切 日赤 講習会
7 お休み	8 9時から 午前・午後 カラオケの日 カラ 	9 午前 11:20まで 卓 カラ 11:30～12 紙芝居 (おいの森とざる森、 ぬちと森、 おとうさん) 13:30～14:30 介護予防講座	10 午前のみ 卓 囲 カラ 12～15 団体貸切 サンパワフル 体操	11 10～11 ハーモニカ ジュピター コンサート 13:30～14:30 モルック 体験教室	12 9:30～11:45 団体貸切 リズム 運動サークル 11:45～13 団体貸切 神田小 午後のみ 卓 囲	13 9:30～19 団体貸切 日赤 講習会
14 団体貸切 お休み	15 10～10:30 みんなで カラオケ 10:30～12 カラ 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室	16 卓 9時から 午前・午後 卓球の日	17 10:30～11:15 健康体操 (ダンベル・ゴム) 13～15 団体貸切 平塚市 肢体障害者 福祉協会(体操)	18 囲 9～15:30 ミニ木・囲碁・将棋 第5会議室 13～17 団体貸切 平塚市 社会福祉協議会 評議員会	19 10:30～11 ミニ演芸 独り語り [火垂るの墓] 午後のみ 卓 囲	20 10～11 サクソ コンサート 午後のみ 卓 囲 将 カラ
21 お休み	22 10～11 交通安全講習 午後のみ 囲	23 10～17 団体貸切 地区社協会長 連絡会	24 午前のみ カラ 卓 13～15:30 団体貸切 こまどりの会	25 10～11 折り紙教室 【あさがお】 11～17 団体貸切 補装具巡回 相談会	26 風呂P 2倍 9～12 団体貸切 市老連 女性部研修会 13:30～14:30 囲碁ボール 体験教室	27 9～12 団体貸切 市老連生きがい教室 リズム体操 午後のみ カラ
28 団体貸切 お休み	29 9～15 団体貸切 ロッキー友の会 カラオケ西湘会	30 午前・午後 卓 囲 カラ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">サマータイム はじまります</p> <p style="text-align: center;">お風呂 </p> <p style="text-align: right;">～8/31まで</p> <p style="text-align: center;">月～土 受付 9時～14時 入浴 9時～14時45分 日・祝日はお休み 脱衣所の退室時間</p> <p style="text-align: center;">※市内在住60歳以上・障害者手帳をお持ちの方</p> </div>			

マッサージ・スカイウェル ㊟ひとり1回ずつ
9時～14時40分 ※最終受付



7月分予定表配布開始日: 6月25日(木)