



# ふくし 会館たより

第 58 号 1 版

令和 8 年(2026) 5 月

〒254-0047

平塚市追分 1-4 3

TEL 0463(33)2333

FAX 0463(33)6588

<https://hira-fukushikaikan.jp/>



## -----平塚市民の皆様がご利用できる施設となりました-----

令和 8 年度の条例改正に伴い、障がい者、高齢者の為の福社会館から、市民の方すべてを対象にご利用いただける施設となりました。これまで以上に多くの方のお役に立てますよう取り組んでまいります。よろしくお願いいたします。

## あらゆる年代が利用できる施設となりました

### 団体登録

団体としてのご利用には団体登録が必要です。  
利用団体登録申請書を提出してください。

**5人以上かつ8割以上の市内在住**が条件となります  
また、団体の代表者は、18 歳以上かつ市内在住者となります

### 優先予約団体

- ・高齢者…60歳以上の方のみで構成されている団体
- ・子育て…未成年者及びその保護者で構成する団体

予約期間は、利用する月の **3か月前の1日～末日**です  
(例：9月分の予約期間は、6月1日(月)～30日(火)です)

※ 予約が重なった場合は **抽選** となります

※ 優先予約できる上限は1 か月に **6コマ** です

6コマ以上のご利用を希望される場合は、利用日の2か月前の当日から、空部屋の予約が出来ます。  
(抽選結果が外れの場合は、電話か窓口でお知らせいたします)

### 一般団体

高齢者・子育ての条件に当てはまらない団体

一般の団体予約期間は、利用日の1か月前からです。先着順での受け付けとなります。前月の利用日と同じ日から申し込み可能となります。1日に利用できるコマ数は2コマまでです。前月にできる予約コマ数の上限は8コマです。

利用月であれば、空いていれば何コマでも予約可能となります。  
会議室の利用状況は、福社会館のウェブページで確認できますが、ご予約はお電話のみで承ります。お電話での申し込みは、仮予約となります。必ず利用申込書を提出してください。

令和8年4月より自転車の運転者  
(16歳未満を除く)がした一定の違反が  
交通反則制度の対象となります。

## 青色切符により検挙される違反例と反則金

信号無視

6,000円

点滅信号無視 5,000円

一時不停止

5,000円

右側通行

6,000円

遮断踏切立

ち入り

7,000円

制動装置

(ブレーキ)不良

5,000円

傘さし運転

5,000円

無灯火

5,000円

傘さし運転

5,000円

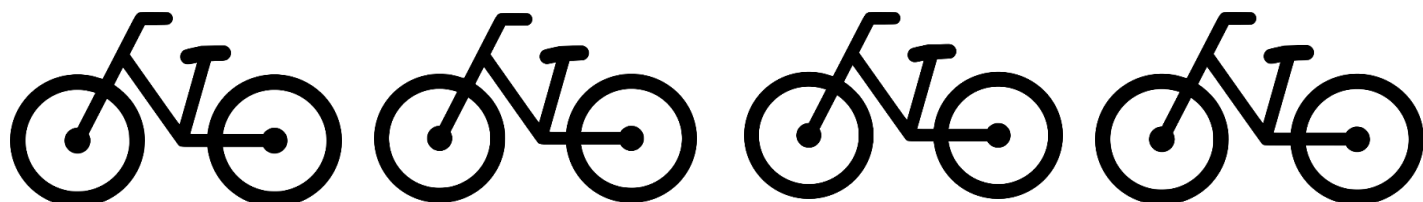
携帯電話使用

12,000円

警察官が自転車の交通違反を見つけたときは、まずその場で注意されることが多いです。

ただし、事故につながるおそれがある危ない運転や、歩いている人やほかの車に迷惑をかける運転は、取り締まりの対象になります。

自転車のルールを守って、自分にもまわりの人にもやさしい運転を心がけましょう。



# 令和8年6月～9月平塚市福祉会館事業予定

諸事情により中止となる場合もございます。お申し込みの際にご確認ください。  
この他にも3階大研修室にて様々な催しを開催しております。ホームページ等でご確認ください。

事業名	開催予定日	時間	内容	会場	持ち物
介護予防講座	毎月第2火曜日	13時30分～ 14時30分	毎月第2火曜日に実施。運動の習慣づけにつながる講座です。	3階 大研修室	運動できる服装
初心者のための スマホ講座	6/29(月) 募集 6/8～19 各10名(抽選)	10時～12時 14時～16時	「LINE 準備・応用編」 「セキュリティ&防災の備え」	2階 第3会議室	Android スマートフォン
	7/31(金) 募集 7/6～17 受付 各10名(抽選)	10時～12時 14時～16時		3階 第4会議室	iPhone スマートフォン
お金に関する 終活講座 「みんなの相続」	6/30(火) 募集:6/8～19 30名(抽選)	13時30分 ～15時	相続の基礎知識について学びます。	2階 第2会議室	特になし
お金に関する 終活講座 「想いをかたちに」	7/31(土) 募集 7/6～17 30名(抽選)	13時30分 ～15時	生命保険を利用した相続の方法について学びます。	2階 第2会議室	特になし
フット コンディショニング	7/14(土) 募集 6/22～7/3 25名(抽選)	13時30分～ 14時30分	足裏ストレッチ、自分でできる足裏マッサージ、足裏筋肉トレーニングの講座です。	3階 大研修室	参加費:500円 運動できる服装 床に座るための敷もの
遺品整理と生前整理	7/29(水) 募集 7/6～17	13時30分 ～15時	生前整理を始めるためのコツを学びます。	2階 大研修室	特になし
初めての ウクレレ講座	7/28, 8/25, 9/29, 11/24, 12/22(5回コース)	13時30分 ～14時30分	ウクレレ初心者にむけた講座です。	3階 第4会議室	ウクレレ 貸出可
初めての スマホ体験講座	9/28, 10/1 募集9/7～18 各10名(抽選)	10時～12時 14時～16時	初心者向けスマホの使い方講座	2階第3会議室 3階第4会議室	スマホ貸出可 ご自身の スマートフォン
お金に関する 終活講座 安心リタイアメント マップ	9/30(水) 募集 9/7～18 30名(抽選)	13時30分 ～15時	老後の3つの問題「お金・介護・相続」と対策について。	2階第2会議室	特になし

## 3階の利用について

大研修室は団体利用のない日は個人利用ができます。卓球、カラオケ、囲碁将棋が人気ですが、自由にお過ごしいただけるスペースです。すべての年代の方がご利用可能です。お気軽にお越しください。

浴場施設を利用する方は、風呂プールカードをご提示いただきます。風呂プールカードの登録には、マイナンバーカード等の身分証明書が必要となります。対象は、障がい手帳を持っている方、市内在住で60歳以上の方となっております。

## 挑戦！ 福社会館クイズ

①. 逆引き辞書問題。下の言葉は、何を説明しているでしょうか？

1. ブラウザを起動すると自動的に表示される最初のページのこと ( )
2. 1年の最初の月。また新年を祝う諸行事や、行事の行われる期間 ( )
3. 自発的または自主的に無償の奉仕活動をする人々 ( )
4. 視覚障がい者誘導用ブロックといいタイル表面に突起をつけたもの ( )
5. 手や指、表情、口型など、身体全体の動きによって表現される視覚言語 ( )

②. 声に出して読みながら計算しましょう。

1. ごたすさんたすはちたすにわ ( )
2. ごじゅうひくごかけるさんたすきゅうわ ( )
3. きゅうたすごたすにじゅうさんひくじゅういちわ ( )
4. ひゃくひくななひくななひくななひくななひくななわ ( )

### おもちゃぱ〜くからお知らせ

これまで1階集会室で開催してきました「おもちゃぱ〜く」ですが、令和8年度4月からはリニューアルして、福社会館3階に「おもちゃぱ〜く」スペースを設置しています。

ご利用時間は、  
月曜から土曜日  
10時から12時です。  
ぜひご利用ください。



### 会員募集！！

ハーモニカサークル

「ジュピター」

仲間とともにハーモニカの合奏独奏の練習を楽しんでいます。

第2、第4木曜日に活動中

一緒に楽しむ仲間を募集しています。

### 高齢者にもやさしい自転車との付き合い方

自転車は、買い物や通院、近所へのお出かけに便利な乗り物です。適度に体を動かすことができ、日々の健康づくりにもつながります。一方で、年齢とともにバランス感覚や反応の速さが変化し、思わぬ転倒や接触事故につながることもあります。無理のない距離を心がけ、体調のよい日に利用することが大切です。出かける前には、ブレーキやタイヤ、ライトの点検も忘れずに行いましょう。また、万一の転倒に備えて、ヘルメットを着用することも大切です。自転車乗車時のヘルメット着用は努力義務となっており、頭部を守ることで事故の被害軽減につながります。必要に応じて電動アシスト自転車を活用するのも一つの方法です。便利さだけでなく、安全を第一に、自分に合った乗り方で自転車と上手につきあっていきたいですね。

