

平塚市福祉会館 老人福祉センター 3月予定表

2026/3/1 現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

日付	日	大広間 (大研修室)	機能回復訓練室 (卓球室)	教養室 (囲碁・将棋室)	時間	フリー カラオケ		フリー 卓球		日		
						午前	午後	午前	午後			
1	日	大広間 (大研修室) は工事のため、しばらくの間ご利用できません。	お休み								1	
2	月						○	○			2	
3	火				折り紙(うさぎ)	10-12			○	○	3	
4	水			健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15			○		4	
5	木				団体 木曜会	9-15	○	○			5	
6	金			団体 和踊会 囲碁ボール体験教室		9:30-12 13:30-14:30					6	
7	土								○	○	7	
8	日			お休み								8
9	月						○	○			9	
10	火			紙芝居 「おだんごころころ」「あめだま」 介護予防講座		11:35-11:55 13:30-14:30			○		10	
11	水								○	○	11	
12	木						○	○			12	
13	金			団体 リズム運動サークル モルック体験講座	団体 平塚MAC 囲碁を楽しむ会	10-12 12-15:30 13:30-14:30					13	
14	土								○	○	14	
15	日			お休み								15
16	月								○	○	16	
17	火						○	○			17	
18	水			健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15	○				18	
19	木				ミニ木曜会 一般利用可		○	○			19	
20	金			お休み 春分の日								20
21	土			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> お風呂 受付 9時～14時 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> 入浴 10時～ 14時45分 </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> カラオケ♪ 午前 午後 10時～ 11時30分 13時30分～ 15時 </div>		○	○	21
22	日			お休み								22
23	月			団体 ロッキー友の会 ・カラオケ西湘会		10-15:30					23	
24	火								○	○	24	
25	水			団体 こまどりの会		13-15	○				25	
26	木			お風呂の日 ポイント2倍							26	
26	木			囲碁ボール体験教室		13:30-14:30	○				26	
27	金				ミニ平塚MAC囲碁 一般利用可				○	○	27	
28	土						○	○			28	
29	日			お休み								29
30	月						○	○			30	
31	火							○	○	31		

※水筒・ペットボトルをご持参ください。
 なお、食事の場合は、大広間以外をご利用いただきますようお願いいたします。



4月分予定表配布開始日 福祉会館

平塚市福祉会館ホームページは
 こちら