



平塚市福祉会館 老人福祉センター 2月 予定表

2026/1/23 現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

日付	大広間	機能回復訓練室 (卓球室)	教養室 (囲碁・将棋室)	時間	フリー カラオケ		フリー卓球		日
					午前	午後	午前	午後	
1 日	大広間 (大研修室) は工事のため、しばらくの間ご利用できません。	お休み							1
2 月							○	○	2
3 火			折り紙(ひな人形)	10-12	○	○			3
4 水		健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15			○		4
5 木			団体 木曜会	9-15	○	○			5
6 金		団体 和踊会		9:30-11:30				○	6
7 土		囲碁ボール体験教室		13:30-14:30			○		7
8 日		手をつなぐ育成会 ※一般の方のご利用不可	手をつなぐ育成会 ※一般の方のご利用不可	10-15					8
9 月							○	○	9
10 火		紙芝居 「ひやくまんびきのねこ」 「おさんだぬきとかりゅうど」 介護予防講座	ミニ木曜会 一般利用可	9-15:30 11:35-11:55 13:30-14:30	○				10
11 水		お休み 建国記念の日							11
12 木		モルック体験講座		13:30-14:30	○				12
13 金		団体 リズム運動サークル	団体平塚MAC 囲碁を楽しむ会	10-12 9-15:30				○	13
14 土		フットコンデショニング		13:30-15:30			○		14
15 日		お休み							15
16 月		団体 ロッキー友の会 ・カラオケ西湘会		10-15:30					16
17 火					○	○			17
18 水		健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15			○		18
19 木					○	○			19
20 金							○	○	20
21 土							○	○	21
22 日		お風呂		入浴 10時~ 14時45分 脱衣所の退室時間	カラオケ♪				
23 月		お休み 受付 9時~14時	お休み 天皇誕生日		午前	午後	10時~ 11時30分	13時30分~ 15時	22 23
24 火					○	○			24
25 水		団体 こまどりの会		13-15:30			○		25
26 木		お風呂の日 ポイント2倍			○	○			26
27 金		囲碁ボール体験教室	ミニ平塚MAC 一般利用可	13:30-14:30			○		27
28 土		団体平塚市老人クラブ連合会 生きがい教室(体操)		9-12				○	28

※ 水筒・ペットボトルをご持参ください。なお、食事の場合は、
大広間以外をご利用いただきますようお願いいたします。

3月分予定表配布開始日 2月 21日(土) 福祉会館 ☎ 0463-33-2333

平塚市福祉会館
ホームページ
ページは
こちら

