



平塚市福祉会館 老人福祉センター 2月 予定表

2026/1/23 現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

		大広間	機能回復訓練室 (卓球室)	教養室 (囲碁・将棋室)	時間	フリー カラオケ		フリー卓球		日	
日付						午前	午後	午前	午後		
1	日	大広間 (大研修室) は工事のため、しばらくの間ご利用できません。	お休み								1
2	月							○	○	2	
3	火			折り紙(ひな人形)	10-12	○	○			3	
4	水		健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15			○		4	
5	木			団体 木曜会	9-15	○	○			5	
6	金		団体 和踊会		9:30-11:30				○	6	
7	土		囲碁ボール体験教室		13:30-14:30			○		7	
8	日		手をつなぐ育成会 ※一般の方のご利用不可	手をつなぐ育成会 ※一般の方のご利用不可	10-15					8	
9	月							○	○	9	
10	火		紙芝居 「ひゃくまんびきのねこ」 「おさんだぬきとかりゅうど」 介護予防講座	ミニ木曜会 一般利用可 	9-15:30 11:35-11:55 13:30-14:30	○				10	
11	水		お休み 建国記念の日								11
12	木		モルック体験講座		13:30-14:30	○				12	
13	金		団体 リズム運動サークル	団体平塚MAC 囲碁を楽しむ会	10-12 9-15:30				○	13	
14	土		フットコンデショニング		13:30-15:30			○		14	
15	日		お休み								15
16	月		団体 ロッキー友の会 ・カラオケ西湘会		10-15:30					16	
17	火					○	○			17	
18	水		健康体操(ダンベル・ゴム)		13:30-14:15			○		18	
19	木					○	○			19	
20	金							○	○	20	
21	土							○	○	21	
22	日		お休み	お風呂 ♪ 受付 9時～14時 入浴 10時～14時45分 脱衣所の退室時間		カラオケ ♪ 午前 10時～11時30分 午後 13時30分～15時				22	
23	月		お休み 天皇誕生日							23	
24	火					○	○			24	
25	水		団体 こまどりの会		13-15:30			○		25	
26	木		お風呂の日 ポイント2倍			○	○			26	
27	金		囲碁ボール体験教室	ミニ平塚MAC 一般利用可	13:30-14:30			○		27	
28	土		団体平塚市老人クラブ連合会 生きがい教室 (体操)		9-12				○	28	

※ 水筒・ペットボトルをご持参ください。なお、食事の場合は、大広間以外をご利用いただきますようお願いいたします。

3月分予定表配布開始日 2月 21日(土) 福祉会館 ☎ 0463-33-2333

平塚市福祉会館
ホーム
ページは
こちら

