



ふくし 会館たより

第 57 号 1版

令和 8 年(2026) 1月

〒254-0047

平塚市追分 1-4-3

TEL 0463(33)2333

FAX 0463(33)6588

<https://hira-fukushikaikan.jp/>

-----会議室の利用時間が変更になります---

より多くの活動団体にご利用いただくために、令和 8 年 4 月 1 日より各会議室の貸し出し時間が **9 時から 11 時、11 時から 13 時、13 時から 15 時、15 時から 17 時、17 時から 19 時、19 時から 21 時** に変更になります。高齢者サークルの皆様は、利用月の 3 ヶ月前の月に会議室予約を 1 か月分に 6 コマまで予約できるようになりますが予約が重なった場合は、抽選となります。利用日の月に入ればから当日までは空いていれば、コマ数の縛りなくお申し込みが可能となります。

会議室のご紹介

1 階

名称 (利用人数)	広さ	特徴	用途
身障いこい室 (10 名)	14畳 + 3 畳	和室	茶道・茶話会
集会室 (10 名)	約 6.5m × 7m	絨毯敷き	フラダンス・太極拳

2 階

第 1 会議室 (24 名)	約 6.5m × 8m	ピアノ設置机の配置：教室型	コーラス・演奏
第 2 会議室 (32 名)	約 6.5m × 10m	スクリーン設置机の配置：教室型	講座・会議
第 3 会議室 (24 名)	約 6.5m × 7m	机の配置：教室型	講座・会議
料理講習室 (17 名)	約 6.5m × 8m	調理台 5 台	料理教室

3 階

機能回復訓練室 (20 名)	約 6.5m × 8m	ピアノ設置机の配置：教室型	コーラス・演奏
教養娯楽室 (16 名)	約 6.5m × 7m	机の配置：教室型	コーラス・演奏
大研修室 (80 名)	約 9m × 15m	机の配置：教室型	茶話会・会議・講演会

福祉会館ご利用の皆様へお知らせ 令和8年4月からご利用方法などが変わります

福祉会館3館(本館、南部、西部)は、高齢者等だけでなく、
あらゆる年代が利用できる施設となります

団体登録

団体としてのご利用には団体登録が必要です(1月から団体登録が可能です)
利用団体登録申請書を提出してください

5人以上かつ8割以上の市内在住が条件となります

また、団体の代表者は、18歳以上かつ市内在住者とします

次に該当する団体は、優先的に予約をとることができます

- ・**高齢者**…60歳以上の方のみで構成されている団体
- ・**子育て**…未成年者及びその保護者で構成する団体

予約期間は、利用する月の**3か月前の1日～末日**です
(例：5月分の予約期間は、2月1日～28日です)

※ 予約が重なった場合は**抽選**となります

※ 例外として、令和8年4月のみ、2月1日～2月28日に予約を受付します

※ 優先予約できる上限は1か月に**6コマ**です

6コマ以上のご利用を希望される場合は、利用日の2か月前の当日から、空部屋の予約が出来ます。
(抽選結果が外れの場合は、電話か窓口でお知らせいたします)

一般団体

- ・**高齢者・子育ての条件に当てはまらない団体**

一般の団体予約期間は、利用日の1か月前からです。先着順での受け付けとなります。

前月の利用日と同じ日から申し込み可能となります。1日に利用できるコマ数は2コマまでです。前月にできる予約コマ数の上限は8コマです。

利用月であれば、空いていれば何コマでも予約可能となります。

会議室の利用状況は、福祉会館のウェブページで確認できますが、ご予約はお電話のみで承ります。お電話での申し込みは、仮予約となります。必ず利用申込書を提出してください。

3階大研修室の利用について

3階大研修室を団体でご利用希望の方は、利用希望日の前月の10日までに職員にご相談ください。1団体月1回のみ行事予定の無い日に限り、ご利用いただけます。高齢者、子育ての団体については、利用日の3か月前の月から日程を伺います。これまでのような抽選会は行いません。

1日2コマまでご利用可能です。受付け最低人数は、13名となっております。

令和8年1月～3月平塚市福祉会館事業予定

諸事情により中止となる場合もございます。お申し込みの際にご確認ください。

この他にも老人福祉センターにて様々な催しを開催しております。ホームページ等でご確認ください。

事業名	開催予定日	時間	内容	会場	持ち物
介護予防講座	毎月第2火曜日	13時30分～ 14時30分	老人福祉センター利用者に対し毎月第2火曜日に実施。運動の習慣づけにつなげる	3階 老人福祉センター大研修室	運動できる服装 福寿カード
アクティブシニア 就活セミナー 介護助手の仕事を知る講座	1/21(水) 募集12/22～ (先着20名)	13時30分～ 15時30分	長く働き続けられる「介護助手」について学びます。	2階 第2会議室	特になし
おひとり様のための終活講座「葬儀と墓じまい代行」	1/27(火) 募集 1/5～16 受付 30名 (抽選)	10時～12時	自分のための墓のしまい方、葬儀の行い方を学びます	2階 第2会議室	特になし
高齢者のためのスマートの使い方相談会	1/30(金) 募集:1/5～16 各3名(抽選)	1部 10時～10時30分 2部 10時45分～11時15分 3部 11時30分～正午	スマホの基本操作についての質問やアドバイス、何?といったスマートの素朴な疑問についての相談会です。	2階 第3会議室	参加費:500円 ご利用のスマートフォン
高齢者のための終活講座「外資の基本・外資の活用法」	1/31(土) 募集 1/5～16 30名(抽選)	13時30分～15時	老後の資金運用についてまなびます	2階 第2会議室	特になし
高齢者健康教養講座 フットコンディショニング	2/14(土) 募集1/19～2/6 15名(抽選)	13時～14時	足裏ストレッチ、自分でできる足裏マッサージ、足裏筋肉トレーニングの講座です。	3階 機能回復訓練室	参加費:400円 福寿カード 運動できる服装 床に座るための敷もの
優しいヨガ講座	3/17(火) 募集 2/16～27	①13時～14時 ②14時30分～15時30分	障がいのある方、高齢者誰でもできるやさしいヨガの講座です。	1階 集会室	参加費:500円 ヨガマット(バスタオル) 運動できる服装 飲み物(水)

3階 大研修室の利用について

1月13日(火)～4月17日(金)の期間、3階大研修室の改修工事が行われます。大研修室のご利用はできません。

令和8年4月より 3階大研修室以外は、会議室となりますので個人での利用はできなくなります。大研修室の利用については、年齢に関係なくご利用可能となりますので、お孫さんと一緒に、子育て中の方、多世代の方にご利用いただけます。団体利用の無い日は、個人の利用者に向け開放していきます。これまで通り、高齢者の健康寿命の延伸の場を提供するとともに、多世代交流の場として活用いただける催しを企画していきます。

令和8年度4月からは、浴場の施設を利用する方のみ福寿カードを提示いただきます。

挑戦！ 福祉会館クイズ

1. 下の文章を声を出して読みながら含まれている「あ、い、う、え、お」の数を数えましょう。

①どだいそれはえがおでない。このこはすこしもわらってないのだ。そのしょうこには、このこは、りょうほうのこぶしをかたくにぎっている。

②ぜんちないぐのはなといえば、いけのおでしらないものはない。ながさはごろくすんあってうわくちびるのうえからあごのしたまでさがっている。

2. 空欄に1桁の異なる整数を入れて
縦横斜めのいずれの数字の合計も
すべて15になるようにしてください。

4		
		7

会員募集！！ フラ ハーラウ ホヌ

フラダンスを楽しみ交流を楽しむ会です。一緒に健康と美を目指しませんか(^^)。



ゆっくり始める1年を

新しい年が始まると、気持ちが少し背すじを伸ばしたくなりますよね。でも、急ぐ気持ちを押さえて、温かいお茶を飲んだり、朝の空気をゆっくり吸ったり、そんな小さな習慣が心と体を整えてくれます。無理をしないで、できることをできるときに。自分のペースで、やさしい一年を過ごしましょう。

福祉会館クイズ答え 2.

1.①9個②13個

4	9	2
3	5	7
8	1	6

