



# 平塚市福祉会館 老人福祉センター1月予定表

2025/12/22 現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

大広間予約団体・他イベント			大広間		カラオケ		機能回復 訓練室	健康 相談室	日	
日付	団体・イベント名		時間	午前	午後	午前	午後	教養室		
1	木	<div>年始休館 </div> <div>新年は5日(月)より開館いたします。</div> <div><div>受付 9時～14時 入浴 10時～14時45分 脱衣所の退室時間</div><div>お風呂 </div></div>							1	
2	金								2	
3	土								3	
4	日								4	
5	月								5	
6	火	折り紙(馬)						休	6	
7	水	団体 和踊会 健康体操(ダンベル・ゴム)	9:30-11:30 13:30-14:15	×		×	×		7	
8	木							教 9-15貸切 木曜会	8	
9	金	団体 リズム運動サークル	10-12	×		×			9	
10	土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		10	
11	日	お休み								11
12	月	お休み 成人の日								12
13	火	紙芝居【あとかくしの雪 ・天人のはごろも】 介護予防講座	11:35-11:55 13:30-14:30				×		13	
14	水	団体 サンパワフル体操	13-15		×		×		14	
15	木	モルック体験講座	13:30-14:30				×	教 9-15 ミニ 木曜会	15	
16	金	団体 崇善東老人クラブ連合会 施設抽選会	10-15	×	×	×	×		16	
17	土								17	
18	日	お休み								18
19	月	看護師ミニ講座 つかまりスクワット みんなでカラオケ	9-9:30 10-10:30			▲			19	
20	火	団体 県立湘南支援学校	10-12	×		×			20	
21	水	健康体操(ダンベル・ゴム)	13:30-14:15				×		21	
22	木								22	
23	金								23	
24	土	団体 平塚市老人クラブ連合会 生きがい教室 (体操)	9-12	×		×			24	
25	日	平塚市聴覚障害者協会 教 機 平塚市視覚障害者協会 ※一般の方のご利用不可								25
26	月	団体 ロッキーフの会 ・カラオケ西湘会 お風呂の日 ポイント2倍	10-15:30	×	×	×	×		26	
27	火	団体 宮の前心友会	10-15	×	×	×	×		27	
28	水	団体 こまどりの会	13-15:30		×		×		28	
29	木								29	
30	金	ふれあいカラオケ大会	13:30-15:30				×		30	
31	土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		31	

※ 大広間で食事ができます。水筒・ペットボトルをご持参ください。

2月分予定表配布開始日 **1月24日(土)** 福祉会館 ☎ 0463-33-2333

