



平塚市福祉会館 老人福祉センター1月予定表

2025/12/22 現在
※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

大広間予約団体・他イベント		大広間		カラオケ		機能回復訓練室 教養室	健康相談室	日
日付	団体・イベント名	時間	午前	午後	午前	午後		
1 木	年始休館	新年は5日(月)より開館いたします。						1
2 金								2
3 土								3
4 日								4
5 月								5
6 火	折り紙(馬)							休 6
7 水	団体 和踊会 健康体操(ダンベル・ゴム)	9:30-11:30 13:30-14:15	×		×	×		7
8 木							教 9-15貸切 木曜会	休 8
9 金	団体 リズム運動サークル	10-12	×		×			9
10 土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		10
11 日	お休み							11
12 月	お休み 成人の日							12
13 火	紙芝居【あとかくしの雪 ・天人のはごろも】 介護予防講座	11:35-11:55 13:30-14:30				×		休 13
14 水	団体 サンパワフル体操	13-15		×		×		14
15 木	モルック体験講座	13:30-14:30			×		教 9-15ミニ 木曜会	休 15
16 金	団体 崇善東老人クラブ連合会 施設抽選会	10-15	×	×	×	×		16
17 土								17
18 日	お休み							18
19 月	看護師ミニ講座 つかまりスクワット みんなでカラオケ	9-9:30 10-10:30			▲			19
20 火	団体 県立湘南支援学校	10-12	×		×			休 20
21 水	健康体操(ダンベル・ゴム)	13:30-14:15				×		21
22 木								休 22
23 金								23
24 土	団体 平塚市老人クラブ連合会 生きがい教室(体操)	9-12	×		×			24
25 日	平塚市聴覚障害者協会 教 機 平塚市視覚障害者協会						※一般の方のご利用不可	25
26 月	団体 ロッキー友の会 ・カラオケ西湖会 お風呂の日 ポイント2倍	10-15:30	×	×	×	×		26
27 火	団体 宮の前心友会	10-15	×	×	×	×		休 27
28 水	団体 こまどりの会	13-15:30		×		×	平塚市福祉会館 ホームページは こちら	28
29 木								休 29
30 金	ふれあいカラオケ大会	13:30-15:30				×		30
31 土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		31

※ 大広間で食事ができます。水筒・ペットボトルをご持参ください。

2月分予定表配布開始日 1月 24日(土) 福祉会館 ☎ 0463-33-2333

