



平塚市福祉会館 老人福祉センター11月予定表



2025/10/22 現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

大広間予約団体・他イベント			大広間		カラオケ		機能回復 訓練室	健康 相談室	日
日付	団体・イベント名		時間	午前	午後	午前	午後	教養室	
1	土								1
2	日	お休み							2
3	月	お休み(文化の日)							3
4	火	折り紙(クリスマス)	10-12						4
5	水	健康体操(ダンベル・ゴム)	13:30-14:15				▲		5
6	木	団体 和踊会	9-12	×		×		教 9-15貸切 木曜会	6
7	金								7
8	土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		8
9	日	お休み							9
10	月						×		10
11	火	紙芝居【たけいっぽん しおいっしょう ・ かぜのかみとこども】 介護予防講座	11:30-12 13:30-14:30				×	×	11
12	水	団体 サンパワフル体操	13-15		×		×	×	12
13	木							×	13
14	金	平塚市老人クラブ連合会 女性部研修会	9-12	×		×		×	14
15	土	看護師ミニ講座(懐メロダンス♪) 施設抽選会	9:30-10					×	15
16	日	お休み							16
17	月							×	17
18	火	みんなでカラオケ	10-10:30			▲		×	18
19	水	健康体操(ダンベル・ゴム)	13:30-14:15				▲	×	19
20	木						×	×	20
21	金	団体リズム運動サークル モルック体験講座	9:30-11:30 13:30-14:30	×		×	×	×	21
22	土	市老連 生きがい教室【リズム体操】	9-12	×		×		×	22
23	日	お休み(勤労感謝の日)							23
24	月	お休み							24
25	火	団体 ロッキー友の会 ・カラオケ西湘会	10-15:30	×	×	×	×		25
26	水	団体 こまどりの会 お風呂の日 ポイント2倍	13-15:30		×		×		26
27	木								27
28	金								28
29	土	囲碁ボール体験教室	13:30-14:30				×		29
30	日	お休み							30

受付 9時～14時

入浴 10時～14時45分

脱衣所の退室時間

お風呂

機

教

改装工事のため22日まで使用出来ません

午前 10時～11時30分

午後 13時30分

カラオケ

平塚市福祉会館
ホーム
ページは
こちら

※ 大広間で食事ができます。水筒・ペットボトルをご持参ください。

12月分予定表配布開始日 11月 25日(火) 福祉会館 ☎ 0463-33-2333

平塚市福祉会館
ホーム
ページは
こちら

