



平塚市福祉会館 老人福祉センター2月分予定表 2023/1/25現在

※追加・変更等がありますので確認をお願いします。

部屋	広間予約団体・他イベント			大広間		機能回復 訓練室	教養室	風呂	日
日付	団体・イベント名		時間	午前	午後				
1 水									1
2 木									2
3 金									3
4 土	リズム運動サークル		10-11:30	✖					4
5 日									5
6 月									6
7 火	折り紙 (ひな人形)		10~						7
8 水									8
9 木									9
10 金	囲碁ボール体験教室		13:30-14:30		✖				10
11 土	建国記念の日								11
12 日									12
13 月									13
14 火	血圧を下げる食事について		11:30~						14
15 水		施設抽選会							15
16 木	みんなでカラオケ		10-10:30						16
17 金		身体測定							17
18 土									18
19 日									19
20 月									20
21 火									21
22 水	こまどりの会		13-15:30		✖				22
23 木	天皇誕生日								23
24 金	囲碁ボール体験教室		13:30-14:30		✖				24
25 土	平塚市老人クラブ連合会 生きがい教室 (リズム体操)		9-12	✖					25
26 日									26
27 月	お風呂の日 ポイント2倍							◎	27
28 火	介護知らずで生きよう !! ～これからも健康でいるために～ カラオケ西湖会		10-11:30	✖					28
			13-15:30	✖					

※ 大広間で食事ができます。(食事の際はお一人でお過ごしください。)

※ 湯呑の利用はできません。水筒・ペットボトルをご持参ください。

※ 卓球のラケット・ボールの貸し出しはありません。ご持参ください。

3月分予定表配布開始日 2月 22日(水)

福祉会館 ☎ 0463-33-2333



平塚市福祉会館
ホームページ
ページは
こちら

