

優しいヨガ講座

誰でもできるやさしいヨガ体験講座です。

日時：令和5年3月27日（月）

①午後1時30分～2時30分

②午後3時～4時

※①,②お好きな時間をお選びください

場所：平塚市福祉会館 1階 集会室

講師：澤 百合子

対象：市内在住の60歳以上の方又は障がいのある方

定員：18名（①,②各9名）《応募者多数の場合は抽選》

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水
タオル

申込受付：3月3日(金)午前9時～18日(金)午後5時迄

FAX：33-6588 メール：kaikan@hiratsukasyakyo.net

FAX,メールでお申し込みの際は氏名（フリガナ）年齢、
連絡先を必ずご記入ください。

お申込・お問合せ：平塚市福祉会館 平塚市追分1-43 電話：33-2333
午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）

* 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください

