

レッツ コグニサイズ!!

頭と体をフル稼働。失敗しても大丈夫。

楽しく体を動かしましょう。

日 時：令和4年7月12日（火）

午前10時～12時頃まで

場 所：平塚市福祉会館 3階 老人福祉センター大研修室

講 師：公益財団法人 かながわ健康財団より派遣

対 象：市内在住の60歳以上で福寿カードをお持ちの方

定 員：30名 先着順

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

申込受付：6月20日(月)午前9時～



FAX：33-6588 メール：kaikan@hiratsukasyakyo.net

FAX,メールでお申し込みの際は氏名（フリガナ）年齢、
連絡先を必ずご記入ください。

お申込・お問合せ：平塚市福祉会館 平塚市追分1-43 電話：33-2333
午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

* 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください