

優しいヨガ講座

誰でもできるやさしいヨガ体験講座です。

日 時：令和4年7月25日（月）

午後1時30分～2時30分

場 所：平塚市福祉会館 1階 集会室

講 師：澤 百合子

対 象：市内在住の60歳以上の方又は障がいをお持ちの方

定 員：9名（応募者多数の場合は抽選）

参加費：500円

持ち物：ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、水
タオル

申込受付：7月1日(金)午前9時～15日(金)午後5時迄

FAX：33-6588 メール：kaikan@hiratsukasyakyo.net

FAX,メールでお申し込みの際は氏名（フリガナ）年齢、
連絡先を必ずご記入ください。

お申込・お問合せ：平塚市福祉会館 平塚市追分1-43 電話：33-2333
午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

* 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください

