

ふくし 会館だより

第 44 号 1版
令和3年(2021) 9月
〒254-0047
平塚市追分1-4 3
TEL 0463(33)2333
FAX 0463(33)6588

<https://hira-fukushikaikan.jp/>



8月に4度目（平塚市は3回目）の緊急事態宣言が発出されてなお新型コロナ感染拡大の波が、おさまる様子がありません。予防ワクチンの接種も進んではいるようですが、それ以上に一人ひとりの感染対策が重要になってきています。「福社会館まつり」は、昨年度に引き続き令和4年3月に延期し開催することが決まりました。開催を楽しみにしていただいた皆様には大変ご迷惑をおかけします。今年度こそは、にぎわいのある「福社会館まつり」を目指して開催したいと思います。引き続きご理解ご協力よろしくお願ひします。

令和3年度 福社会館まつり催し物開催日程

今後の状況により開催状況が変更となる場合があります。ご了承ください。

| 出演時間 | 3/18(金) | 出演時間 | 3/19(土) |
|-------------|-----------------|-------------|------------------|
| 9:35~9:55 | オープニング | 9:35~9:55 | カラオケ 老人クラブ連合会 |
| 10:00~10:20 | ザ・寿限無 | 10:00~10:20 | 市老連 リズム・コーラス |
| 10:25~10:45 | 楽しいハーモニカなでしこの会 | 10:25~10:45 | フラ ハーラウ ホヌ |
| 10:50~11:10 | カラオケ さえずり会 | 10:50~11:10 | 湘南ひらつか マジシャンズ |
| 11:15~11:35 | 八栄乃会 | 11:15~11:35 | 貴の寿会 |
| 11:40~12:00 | オカリナ リボンの会 | 11:40~12:00 | コーラス さくら会 |
| 13:00~13:20 | (平肢協) ベルフレンズ | 13:00~13:20 | 神風流 詩吟 西湘会 |
| 13:40~14:00 | カラオケ こまどりの会 | 13:25~13:45 | リズム運動 サークル |
| 14:05~14:25 | アンサンブル やよい | 13:50~14:10 | カラオケ西湘会 |
| | | 14:15~14:35 | 洋ちゃんと とんがらし |
| | | 14:40~15:00 | ヒマナスターズ |

スマートフォン活用術

とっても便利なスマートフォンですが、わからないことや心配な点も多いかと思います。自分に合った使い方をマスターすることで大変便利な道具となります。今回はスマホでできる簡単な活用術をご紹介します。ぜひお試しください。

電話にうまく出られない

IDっていったいなにかかけばいいの？

お金を要求されたりしないかしら

突然知らない画面になって戻れない



・LINE 活用術

LINE (ライン) は、LINE 株式会社が運営・開発する、モバイルメッセージアプリケーション。メールアドレスを入れなくても一度グループを作ると繰り返し会話が可能なサービスです。


LINE のアプリがスマホにあると友達に追加することで必要な情報を得たり、簡単に家族や友人と会話ができます。アプリ内でグループを作ると一度にみんなで会話したり、内容を見返すことができメールアドレスを書き込む手間もなくなります。

ラインアプリをお持ちの方は、右のQRコードを1度読み取り登録すると平塚市の情報がLINEアプリで何度でも簡単に見ることができます。このライン公式アカウントを登録すると毎回ホームページを検索する必要もありません。ぜひお試しください。



平塚市LINE公式アカウント

・音声入力活用術

スマホといえば大きな画面で写真を見たり、調べ物を検索したり、目覚まし時計として使ったりと1台で様々な機能を使うことができます。でも「文字を打ち込むのが大変」、「変換がうまくいかなくて思うように検索できない」といったことはありませんか？そんな時に活躍するのが、**音声入力**です。初めの画面で出ている**マイクマーク**  を押してやりたいことをスマホに向かって話すだけ。お手元にスマホがある方はぜひ試してみてください。



明日の天気



・NET119—緊急通報システム活用術

聴覚や音声・言語に障害のある方のためのシステムです。携帯電話、スマートフォンを使って簡単に通報することができます。

スマートフォンなどから通報用Webサイトにアクセスして、消防本部が消防隊や救急隊をどこに出動させるべきかを判断するために必要な「救急」「火事」の別と、通報者の位置情報を入力すれば、即座に消防本部に通報が繋がり、その後にテキストチャットで詳細を確認する仕組みとなっています。

***利用できる方は障がい手帳をお持ちの方に限られます。また利用には事前登録が必要です。消防本部消防総務課又は福祉部障がい福祉課窓口でご相談ください。**

令和3年9月～12月平塚市福祉会館事業予定

コロナウィルス感染拡大状況によっては中止となる場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

| 事業名 | 開催日 | 時間 | 内容 | 会場 | 持ち物等 |
|--|---|--|---|--|---|
| 交通安全教室 | 9月29日 (水) | 午前10時 ～11時 | 交通安全に関するビデオを見たりクイズやリズムに合わせて体を動かします。 | 3階 老人福祉センター | 参加費:無料 飲み物 動きやすい服装 |
| 初秋のリラックスストレッチ&簡単瞑想 | 9月30日 (木) 9月17日～ 24日受付 (抽選) | 午前10時半 ～11時半 | 暑さに疲れた体をストレッチと呼吸法を取り入れた瞑想でリラックス。 | 1階 集会室 | 参加費:500円 飲み物 動きやすい服装 ヨガマット(持っている方) |
| 食育講座 「体は食べたものからできている」 | 10月25日 (月) | 午前10時 ～11時半 | 栄養だけでなく口の中、運動についてのお話。 | 3階 老人福祉センター | 参加費:無料 飲み物 動きやすい服装 |
| 高齢者のためのわかりやすいスマホ講座 ①スマホを使ってみよう ②スマホの基本とキャッシュレス | 10月30日 (土) 9月17日～ 10月16日 受付 (各講座20名)(抽選) | ①午前10時 ～ 12時 ②午後1時半 ～ 3時半 | ①スマホを持っていない方・スマホ初心者向けの講座。 ②スマホを持ってはいるけど操作や使われている言葉の意味が分からない方向けの講座。 | 2階 第2会議室  | 参加費:無料 スマホはこちらで用意したものをご利用いただきます。 |
| 高齢者のための消費者教育講座 | 11月下旬 予定 | 10時半～ 11時半 | 最近頻繁に起こっている詐欺の手口などの話。 | 3階 老人福祉センター | 参加費:無料 |
| 老人福祉センター見学会 | 11月30日 (土) | 午後1時 ～4時 | 市内に3か所ある老人福祉センターを見学。 | 2階 第2会議室 集合 | 参加費:無料 |
| 北村仁さんと手話ダンスを踊ろう | 11月下旬～ 12月中旬 | 午後の予定 | 手話を取り入れたダンスをみんなで踊ります。 | 2階 第2会議室 | 参加費:無料 |
| おもちゃぱ～く | 毎月第1、 第3 金曜日 申し込み不要 | 午前10時～ 12時 | 子育て中の親子の交流の場としてご利用ください。 | 1階 集会室  | |

老人福祉センターでは、日々の行事としてラジオ体操や輪踊りを行っております。また、予約制で入浴・囲碁、将棋等ができます。卓球、カラオケ、マッサージ機等の利用、健康・生活相談等随時受け付けております。毎月「囲碁ボール体験教室」「脳活折紙」他無料で参加できる催しも企画しています皆様のご参加お待ちしております。

毎月25日前後に老人福祉センターの予定が配布されます。老人福祉センターの予定は、福祉会館ホームページでもご確認ください。ぜひご利用ください。

挑戦！ 福社会館クイズ

1. 下の空欄を埋めて漢字しりとりを完成させてください。

出 来 心 → 意 気 → 分 → 屋 台

骨 折 → 得 勘 → 期 購 → 読

老 若 → → 平 等 主 義

老 人 → 福 祉 会 館 → ま つ り

2. 下の空欄を埋めて計算式を完成させましょう。

| | | | | |
|---|---|----------------------|---|----------------------|
| 1 | + | 2 | = | <input type="text"/> |
| + | | | | + |
| 8 | - | <input type="text"/> | = | 7 |
| | | | | |
| 9 | + | 1 | = | <input type="text"/> |

| | | | | |
|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| 5 | + | <input type="text"/> | = | 10 |
| + | | + | | |
| <input type="text"/> | = | <input type="text"/> | - | 7 |
| | | | | |
| 10 | = | 7 | + | <input type="text"/> |

| | | | | |
|----------------------|---|----------------------|---|----------------------|
| <input type="text"/> | - | 4 | = | 5 |
| | | + | | + |
| 6 | - | <input type="text"/> | = | 4 |
| | | | | |
| 3 | + | 6 | = | <input type="text"/> |

前号の答え:1. ①URL: インターネット内の住所の役割をするもの②アプリ: スマートフォンやパソコンで特定の作業をするためのソフトウェア(仕組み)のこと③SMS: 比較的少ない文字数の文章を送受信できるサービス。

2. は一緒に挑戦しましょう! 受付田中までお声がけください。

3階老人福祉センター からお知らせ

 入浴時間変更

10時~15時

(受付は、14時まで)

浴室・脱衣室内では、会話を控え黙浴にご協力ください。

会 員 募 集!! フオト四季

季節に応じて撮影会を実施しています。
会員の親睦を大切にしながら、楽しく
写真を撮ること、技術の向上をめざして
います。

見学等ご希望の場合は平塚市福社会館までお問い合わせください。

★編集後記★

ひとりひとりの感染対策が、ますます重要となってきています。自分の命はもちろんですが、大切な人の命を守るため今一度生活を見直す必要があるようです。職員一同、利用者の皆さまの健康を守るため日々取り組んでいます。利用者の皆様にも体温測定や消毒等のより一層のご協力をいただきながら会議室や、老人福祉センターをご利用いただきますようお願いいたします。

(今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により開館状況が変更となる場合がありますのでご承知おきください。)