

初秋の

リラックスストレッチ & 簡単瞑想

日時：令和3年9月30日（木）

午前10時30分～11時30分

場所：平塚市福社会館 1階 集会室

講師：児玉 美保先生（zuci yoga 主宰）

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：9名（応募者多数の場合は抽選）

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、水、タオル、ヨガマット（お持ちの方）

申込受付：9月17日（金）午前9時～24日（金）午後5時迄

FAX：33-6588 メール：kaikan@hiratsukasyakyo.net

FAX,メールでお申し込みの際は氏名（フリガナ）年齢、連絡先を必ずご記入ください。

お申込・お問合せ：平塚市福社会館 平塚市追分1-43 電話：33-2333
午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）

* 駐車場に限りがありますので、公共交通機関でお越しください

