

# 高齡者趣味のサークル団体・活動一覧

2021/6/21 現在

内容	名称		団体の目的	活動内容及び特色	入会の条件	新規入会の可否
詩吟	詩吟 新風流 西湘会	毎週/木	会員相互の親睦を図り、技術人格の向上を。	詩は心の友・お腹から大きな声を出して健康になりましょう。	健康で詩吟を志すもの	可
詩吟	湘南小平吟友会	3回/月	人との出会いを大切に、詩歌の勉強を通して健康維持を図る。	漢詩、和歌、俳諧歌等の練習。	無し	可
書道	硯友会	第2・4/金	書を学び自らのスキル向上	書の練習・展示会の参加。	別になし	可
歴史	平塚歴史散歩の会	土	歴史上の人物、史跡散策、健康増進。	関東一円の史跡探訪。毎月第2土曜日。	無し	可
マンドリン	アンサンブルやよい	毎週/木	マンドリンアンサンブルの演奏活動。	老人ホームなどへの訪問演奏。練習はほぼ毎週1回。(木曜日)	無し	可
ハーモニカ	楽しいハーモニカなでしこの会	毎週/金	ハーモニカに親しむことにより体の健康維持・向上を図る	ハーモニカ演奏の練習。	特になし	可
ハーモニカ	ハーモニカサークル ジュピター	不定期	ハーモニカ吹奏	ハーモニカの練習。	無し	可
音楽	生き生き音楽サークル	不定期		音楽を楽しみ健康で過ごす。	歌の大好きな方	可
その他	みどり会	1回/月	手芸		無し	可
音楽	ゴスペルクワイヤ1Cube	2回/月	歌えることに感謝し私たちの歌を聴いてくださる方たちのためにライブ・慰問・奉仕活動を行う。	ライブ活動・ボランティアライブ。	歌が好きな方	可
音楽	歌声ゆう子の会♪平塚	火or水	障がいの有無を問わず参加者全員で一緒に楽しく歌うことで健康増進と地域コミュニティを育む。思いっきり歌い気持ちを明るく元気に仲間づくりを促進する。	歌手の山形雄子さんを招へいし、歌声ゆう子の会♪を届けていただき、歌詞集(当時貸出)を見ながらキーボードの弾きがたりのリードに合わせ全員で楽しく合唱する。	歌が好きなこと	可
落語	ザ・寿限無	第1、第3/木(夜)	古典落語の研究。	古典落語の実演の習得。	特になし	可
フラダンス	フラ ハーラウ ホヌ	第1・3/火	体力の維持及び親睦を図る。	フラの練習。	いつでもどうぞ	可
民舞	貴の寿会	毎週/水	舞踊を通して健康と人の輪を深める。	福祉祭り参加 緑化祭り参加 セタパレード参加 病院等訪問他。	無し	可
リトミック	あいあいリトミック	第2・4/金	体全てを使い音楽を体験するリトミックを用いて子どもの発達支援を目的としています。	幼児親子を対象とした音楽遊び、ふれあい季節を取り入れた歌、制作など。	幼児(未就園児)親子	可
料理	平塚美食倶楽部	第2・4/火	料理を通し調理技術の向上と会員同士の親睦を図る。	60歳以上の男性会員からなり、定期的に料理教室を開催し、技能の向上と親睦を図る。	本会の趣旨に賛同し参加希望する方	可
その他	「男の料理教室」友の会	4回/年	介護予防目的とした高齢者向け料理教室。の実施。	講師による高齢者の食生活改善を目的とした料理実習と健康講話。	市主催の(地域包括ケア)「初めて作る男の料理教室」	可
絵手紙	喜楽会	第4/月	絵手紙	絵手紙の練習。	無し	可
水彩画	いずみ会	毎週/金	水彩画教室	毎月2回講師の指導の下に水彩画教室を催している。	無し	可
写真	フォト四季	毎週/木	楽しく写真を撮ることを目的とし、技術の上達を目的としまた親睦を図る。	四季に応じて撮影会の実施。美術館にて写真展の開催。福祉会館にてロビー展年4回	60歳以上	可
川柳	平塚市川柳協会所属 三水会	第3/水	川柳を通じ会員相互の親睦を図る。		川柳に興味を持ちやってみたい方	可

# 高齡者趣味のサークル団体・活動一覧

2021/6/21 現在

内容	名称		団体の目的	活動内容及び特色	入会の条件	新規入会の可否
その他	特定非営利活動法人 平塚市精神障害者 地域生活支援連絡会	1回/年	障がい者及び障がい児の社会福祉に寄与すること。	生活相談・就労支援・住まいの場等の福祉サービス事業の実施。主に精神障害や疾患をお持ちの方に対して医療連携を密に行っている。	理事会を通して	可
茶道	茶遊会	第1・3/木	裏千家茶道のお稽古。	茶道を通して集いの場として親睦を深め思いやりのある茶道人になること。ボランティア活動の出前茶会をして交流を深めるため。	健康な方なら 正座ができなくても大丈夫	可
その他の芸能	湘南ひらつか マジシャンズ	第2・4/土	マジック技術の習得と会員相互の親睦及びボランティア活動、年1回の発表会を行います。	①マジック練習(第2, 4土曜日)②ボランティア活動(年60回程度)③発表会(年1回)	特になし	現在は募集して いません
文学・音楽	朗読会	5回/月	福祉活動	朗読会で主に老人福祉施設訪問。	会の趣旨に賛 同できる人	可
その他	湘南あゆみ会	2回/月	精神障がいを持つ人の家族が障害等を知り元気になること	病気・障がい、対応等を知るための勉強会・交流会。	精神の病を持つ 家族	可
その他	平塚手話サークル七夕会	4～5回/月	聴覚障がい者について理解と手話の習得及び普及。	夏、冬の休みを除く毎週火曜日に手話の学習、平聴協の依頼に協力。	初心者手話講 習会参加者	可
コーラス	ポコ・ア・ポコ	3回/月	音楽を通し生きる喜びを感じ、ハーモニーを楽しみ相互の交わりを深める。	週に1度集まり歌う(合唱の楽しさを学び感じる)。	合唱の好きな 方	可
音楽	歌声サロン ルンルン	2回/月	フレイル予防	歌と共に口の体操をおこなう。	無し	可
その他	手話サークル 平の会	4回/月	会員の手話技術向上、習得の為の学習、手話普及活動。	聴覚障がい者が主となり、クラス別指導、学習。聴覚障がい者への協力支援。福祉学習、イベントでの手話普及活動。	2回の事前見 学	可
美術・芸術	そらいろの会	4回/月	療育を目的とした造形活動。	シュタイナー療法に基づく水彩(にじみ絵)フォルメン線描。	療育を必要と している方	可
仮名文学	楪会	2回/月	文学に親しみ学習し、会員相互の親睦を図る。	日本文学・古典 源氏物語等。	日本文学古典 に興味のある 方	可
音楽	洋ちゃんをとんがらし	2回/月	老人福祉施設、障害者施設等へのボランティア歌唱のための練習。	ゴスペル曲、ポピュラー曲、唱歌、懐メロ曲等の歌唱。	ゴスペル歌唱 経験者	可
その他	すばる	6回/年	引きこもる子を持つ親が仲間と出会い、話したり聞きあう中で知識知恵を得て希望を見出すようになればと願います。	毎月第3金曜日に例会。(近況報告、情報交換)	引きこもり者 の家族及び関 心ある者	可
その他	カベラ日本語の会	3回/年	平塚及び近隣に在住する外国籍市民への日本語指導など	同右	無し	可
その他	平塚・中郡保育士会	2回/月	平塚中郡保育士会 常任委員会 会議 保育内容研究会	会員の教養を高め、保育技術の向上を図る。地域活動への参加。講演会・講習会の開催。		可
その他	精神保健福祉ボランティア グループこんぺいとう	1～2回/月	心病む人を支える仲間となり、ともに生きる社会を目指す。	お茶会 サロン(食事会) 定例会	ボランティア 講座受講者	可
楽器演奏	クーゲルの会	2回/月	音楽療法により障がい児者の成長発達を援助する	治療楽器等を使って感覚に働きかける。	障がい児の親子	可
その他	湘南みみの会	1回/月	聴覚障がい者の情報交換	月一度例会を持ち要約筆記による情報交換	特になし	可
日本舞踊	八栄乃会	毎週/火	日本舞踊	舞踊練習	無し	可
体操	つくし会	水	運動機能維持	ダンベル体操 ゴム体操	無し	可
コーラス	コールシルバー	3回/月	概ね60歳を過ぎた年代の歌を通し生き甲斐と活力を求めコーラスを楽しむ。	コーラスの練習と施設慰問	概ね60歳以上	可
仮名文学	みやび会	不定期	変体仮名の古典を読む	同左		可