

ふくし 会館だより

第 43 号 1版

令和3年(2021) 5月

〒254-0047

平塚市追分1-4-3

TEL 0463(33)2333

FAX 0463(33)6588

<https://hira-fukushikaikan.jp/>

コロナ禍2度目の春を迎えました。休館をしていた昨年度のとは違い、様々な対策をとりながら会館を運営させていただいております。

1階、2階の会議室は、昨年度同様定員が50%のままのご利用となっておりますが、徐々に活動を再開される団体の皆様が増えてきているようです。

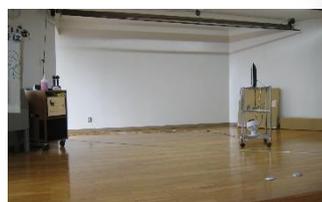
老人福祉センターでも、密にならないための対策をとりながら、ご利用者が増えてきて活気が少しずつ戻ってきております。

老人福祉センターの様子

大研修室

広々とした空間を維持しながらカラオケを楽しんでいただくことができます。

また、12時～13時の間おひとりずつ軽食をとっていただくことが可能です。



機能回復訓練室（卓球）

1度に入室可能な人数は4名に制限しております。



教養室（囲碁・将棋）

1度に対戦可能な方は4組までです。



マッサージ

マッサージ機等は消毒のご協力をいただきながらご利用いただいております。





「新型コロナワクチン接種」の準備はお済みですか？



4月26日(月)より集団接種の予約が始まりました。予約には平塚市より(75歳以上は4月19日から、65歳から74歳の方は5月中旬に発送予定)郵送された「**接種券**」の接種券番号が必要となります。

ご予約の申し込みは、電話(☎0570-098-894)(電話:平日午前8時30分~午後5時受付)

聴覚、言語障がいの方へ FAX(0463-55-2139)もしくは、ウェブ(<http://vaccines.sciseed.jp/hiratsukacity>)にてお申し込みください。(会場で直接予約は、できません)

接種の際には、「**接種券**」と必要事項を記入した「**平塚市新型コロナワクチン接種の予診票**」をお持ちの上、接種会場へお越しください。

接種の際に注意すること

- 📌 「平塚市新型コロナワクチン接種の予診票」は、必ず必要事項を記入する。
- 📌 持病のある方は、かかりつけ医にワクチン接種の可否を事前に相談しておく。
- 📌 体調管理に十分気をつけ、他のワクチンを接種して2週間以上たっていること。



ワクチンを受けられる集団接種会場として保健センター、市役所本館や公民館等10会場あります。集団接種会場は、5月15日より順次開催されていきます。詳細は、平塚市ホームページや広報ひらつか等でご確認いただくか、新型コロナワクチン接種コールセンター☎0570-098-894(平日午前8時30分~午後5時受付)にお問い合わせください。**医療機関での個人接種は、5月下旬以降順次開始となります。**(すべての予定は、ワクチンの供給状況などにより変更となる場合があります。)

令和3年5月～8月平塚市福祉会館事業予定

コロナウィルス感染拡大状況によっては中止となる場合がございます。お申し込みの際にご確認ください。

事業名	開催日	時間	内容	会場	持ち物等
菖蒲湯	5月6日 要風呂予約	10時～ 15時	老人福祉センターのお風呂で菖蒲湯が楽しめます。	3階 老人福祉センター お風呂	お風呂利用の際はタオルをご用意ください。
囲碁ボール体験教室	毎月1回 事前申し込み不要 日程は予定表にて確認ください	13:30～ 14:30	室内で楽しめるゲートボールと囲碁を合わせたような競技です。	3階 老人福祉センター 大広間	参加費無料 飲み物
男の料理教室 	6月29日 (火) (6月18日～24日受付抽選)	10:00～ 12:00	男性に料理をするきっかけにしていただく講座です。	2階 料理講習室	参加費1000円 (保険代含む) エプロン、三角巾・ふきん・手拭きタオル・筆記用具
高齢者のための スマホの使い方相談会 	7月29日 (木) 7月16日～22日まで受付 (抽選)	1部 13:30～ 14:00 2部 14:10～ 14:40 3部 14:50～ 15:20	スマホの基本操作についての質問やアプリって何?といったスマホの素朴な疑問についての相談会です。	2階 第1会議室	参加費500円 ご利用のスマートフォン
終活講座 「エンディングノートの作り方」 	8月下旬予定	13:30～ 15:30	市で発行されたエンディングノートの書き方を学びます。	2階 第2会議室	参加費無料 筆記用具
おもちゃぱ〜く	毎月第1、第3 金曜日 申し込み不要	10:00～ 12:00	子育て中の親子の交流の場としてご利用ください。	1階 集会室 	
エコバックに絵を描こう	5月7日・21日 要事前申し込み	10:00～ 12:00	各日10組まで受け付け	集会室 	参加料無料

老人福祉センターでは、日々の行事としてラジオ体操や輪踊りを行っております。また、予約制で入浴・囲碁、将棋等ができます。卓球、カラオケ、マッサージ機等の利用、健康・生活相談等随時受け付けております。

毎月25日前後に老人福祉センターの予定が配布されます。老人福祉センターの予定は、福祉会館ホームページでもご確認いただけます。ぜひご利用ください。

挑戦！ 福祉会館クイズ

1. 下にした言葉の説明をしてください。

- ①URL _____
- ②アプリ _____
- ③SMS _____

2. 下の説明のとおり体を動かしてみましよう。

- ①右手と左手のひとさし指を立て指揮をとる格好に構え、右手は2拍子（上下に動かす）、左手は三拍子（三角形）を描きます。慣れてきたら逆の手でも挑戦しましょう。
- ②右手で拳銃をかたどります。左手の親指と人差し指で輪を作ります。「バンッ！」という掛け声とともに右手と左手の形を変えます。テンポよく入れ替えられるよう頑張ってみましよう。

前号の答え：老人福祉・高齢者・健康・増進・教養・向上・目的・施設. 2. ①8 ②2

3階老人福祉センター からお知らせ

 カラオケ 10時開始
30分長くなりました

 お風呂
受付 1時間5人
1人増えました
サマータイム（6月～8月）
9時半～15時半
密のない安全な環境で
お待ちしております。

会員募集!!

フラ・ハーラウ・ホヌ

練習日 毎週火曜日 9時より（月2回）

会場 1階 集会室

南国の音楽に合わせて踊る
フラダンス。

衣装や髪飾りをそろえるのも
楽しいですよ。

見学等ご希望の場合は平塚市福祉会館まで
お問い合わせください。



★編集後記★

令和3年度がスタートしました。未だ感染拡大が落ち着いたとはいいいがたい状態ではありますが、新型コロナウイルス感染症予防接種の高齢者の受付も進み、少しずつこれまでの暮らしが取り戻せるのではと、期待が膨らんでおります。

福祉会館では、利用者の皆様に体温測定や消毒等のご協力をいただきながら会議室や、老人福祉センターをご利用いただいております。今後も引き続きご協力をお願いします。

（今後の新型コロナウイルス感染拡大状況により開館状況が変更となる場合がありますご承知おきください。）